

Body Spirit Soul Kurs

Ein 10 Wochenkurs für Frauen und ihre Freundinnen -
für einen bewussten Umgang mit Körper, Seele und Geist!

10 Wochen, die dir helfen, deine Stärken zu aktivieren - aber auch, Grenzen zu akzeptieren.
10 Wochen, die dich befähigen, Veränderungsprozesse in Gang zu setzen
und die deinen Glauben an dich selbst und an Gott stärken.

Durch unsere Lebe leichter Bücher sind Heike Malisic und ich, Beate Nordstrand, seit sieben Jahren quer durch alle Denominationen bekannt. Wer uns nur flüchtig kennt, denkt vielleicht, es geht uns hauptsächlich um unsere Bücher und die Lebe leichter Kurse zum Abnehmen.

Wer uns besser kennt, kennt auch unsere Leidenschaft, Frauen für Jesus zu gewinnen.

In Heikes Gemeinde haben durch die Kontakte zu Lebe-leichter-Kursen in den letzten Jahren über 20 Menschen zum Glauben gefunden. In unserer Gemeinde in Würzburg tauchen regelmäßig Frauen aus meinen Kursen auf, sie besuchen unsere Freundinnen-Abende und einige gehen inzwischen fest mit Gott.

Außerdem sprechen wir zu den unterschiedlichsten Themen auf Frauenveranstaltungen.

Unser neues Buch „Body Spirit Soul“ hat nichts mit Abnehmen zu tun!

Nachdem es bereits geschrieben war, legte Gott uns unerwartet ein neues Ei zum Brüten ins Nest: Wir haben einen „*Body Spirit Soul Kurs*“ entwickelt, eine Art „Alpha-Kurs für Frauen“, nur ganz anders, nichts zum Zuhören, sondern zum Erleben – ein Kurs für Christinnen und ihre Freundinnen.

In Anlehnung an das Buch geht es

- die ersten drei Wochen um die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Körpers.

- dann drei Wochen um das Herzstück Spirit. Wie jeder Mensch eine Sehnsucht nach Gott und einer Bestimmung in sich spürt. Wir erklären das Evangelium und erzählen von unserem eigenen Weg zu Gott. In der dritten Woche Spirit geht's darum, wie wir einen starken Geist entwickeln können.

- Dann geht's drei Wochen um die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer Seele, jedoch ressourcen- und nicht problemorientiert.

- Am Schluss des Kurses, in der 10. Woche, wird zusammen gefeiert.

Der Kurs ist sehr interaktiv und lebt von vielen praktischen Beispielen zum Mitmachen. Einfach so, wie Frauen das lieben. Durch das Miteinander von Christinnen und ihren Freundinnen vernetzen sich Frauen ganz neu.

Unser Wunsch ist, dass der Body Spirit Soul Kurs, ähnlich wie Alpha, ein Werkzeug wird, um die Freundin, Schwägerin, Nachbarin einzuladen, gemeinsam etwas Gutes für Körper, Seele und Geist zu tun. Mittendrin werden sie von Gott überrascht, haben die Gelegenheit, sich zu bekehren und werden zusätzlich mit neuen Freundschaften beschenkt!

Heike und ich haben bereits mehrere Pilotgruppen in Appenweier und Würzburg und zwei Kompaktwochen mit den Inhalten gegeben. Überall kam es zu Erst-Entscheidungen für Jesus.

Aktuell sind wir in der nächsten Pilotrunde und schreiben zeitgleich ein Arbeitsbuch für die Teilnehmer und ein Leiterhandbuch. Beides erscheint im Sommer 2018.

Die Entscheidung, ob die veranstaltende Gemeinde für den Kurs eine Gebühr erhebt, eine Spende nimmt oder ob er wie ein Alphakurs, kostenfrei ist, überlassen wir dem Veranstalter.

Wir bieten das Konzept, das Schwung in jede Frauenarbeit bringt und geben im Rahmen eines Seminars das Know How dazu.

Es wird eine Ausbildung von einem Tag sein und 98,-€ kosten.

Das erste Ausbildungsseminar findet am 7. Juli 2018 in Würzburg in der Ohmstraße 8a statt.

Die ersten Frauen haben sich bereits angemeldet.

Wir sind so gespannt, was Gott uns da „*ins Nest*“ gelegt hat... Wir glauben, es wird eine Riesenchance für die Frauenarbeiten in Deutschland, quer durch alle Denominationen.

Unser Verlag ist begeistert, unsere Männer, Coachs, Blogleser, unsere eigenen Gemeinden auch und nun wünschen wir uns, dass es sich multipliziert.

Im Frühjahr 2019 werden Heike und ich auch auf der BFP-Frauenkonferenz in Willingen dabei sein.

Fällt dir jemand in deiner Gemeinde ein, dem du diese Info weiterleiten kannst? Ich habe auch eine PDF-Datei erstellt, wo ich die Info gerne weiterleiten kann.

Man kann sich ab sofort per Email für das Seminar anmelden.

Beate.nordstrand@t-online.de oder heike.malistic@email.de

Heike Malistic und Beate Nordstrand